

•
Catalogue
•



Plantes cueillies en majorité dans des jardins privés des Alpes-Maritimes.
Avec soin, amour et engagement.
Produits 100% artisanaux.

maeva
bac

Les informations données dans ce catalogue sont tirées d'ouvrages et de sites internet de référence.
Elles ont un caractère exclusivement informatif et ne constituent pas un conseil médical.
Maeva Bac décline toute responsabilité dans le choix d'utilisation finale de ses produits.

À propos



Cueilleuse de plantes installée à Tourrettes-sur-Loup, j'élabore des produits 100% artisanaux, qui participent d'un art des relations savoureuses entre soi et le vivant.

Si les Alpes-Maritimes sont un hotspot de la biodiversité dans le monde, les jardins d'agrément ont remplacé nombre d'anciennes exploitations agricoles. Mes produits valorisent le surplus de ces jardins offert par de généreux propriétaires.

Sensible aux vertus médicinales des plantes, mes compositions mettent l'accent sur leurs propriétés culinaires, gustatives et nutritionnelles, dont la richesse égaie le quotidien. Et de la gaieté, nous en avons tous besoin !

- Formée en herboristerie à l'Association pour le Renouveau de l'Herboristerie en 2017
- Diplômée d'un BPREA (Brevet Responsable d'Exploitation Agricole en Plantes Aromatiques et Médicinales) en 2018 au CFPPA de Nyons (26)
- 3 ans de stages en transformation alimentaire et élevage caprin (04 et 09), vendanges et oléiculture (26), rosiculture au jardin de l'Abbaye de Valsaintes (04), semences au Potager d'un Curieux (84), cueillette et transformation à la Ferme de Saussac (26), formation en maraichage et agroécologie avec traction animale (09)
- Maraichage chez Nicolas Treins (06).

•
Tisanes
•



Tisanes



A. Une nuit en Provence - 7€ à 9€

Tilleul, Lavande fine, Oranger amer



B. Les ailes au vent - 6€ à 8€

Myrte, Romarin, Citron, Olivier, Laurier, Sureau noir



C. Ma chair aimée - 7€ à 9€

Pâquerette, Souci, Violette, Lavande fine, Citron, Saugé



D. Au temps des souffis - 6€ à 8€

Callune, Romarin, Menthe, Sureau noir, Oranger amer



E. Aux âmes divines - 8€ à 10€

Rose, Jasmin, Violette, Citron, Pâquerette, Saugé



F. Un cœur en forêt - 6€ à 8€

Callune, Achillée millefeuille, Aubépine, Ortie, Reine des Prés



G. Smooth mama - 8€ à 10€

Camomille, Orange, Tilleul, Rose, Lavande



H. Dragon XXL - 8€ à 10€

Cynorrhodon, Romarin, Orange, Ortie, Citron



I. La fée fluidité - 8€ à 10€

Mauve, Callune, Citron, Achillée, Sureau



Contre-
indication :
aucune.

A. Une nuit en Provence

Tilleul, Lavande fine, Oranger amer

Cette alliance de plantes est née de mes souvenirs de Provence. Si elle est tout indiquée pour préparer corps et esprit à la nuit, elle convient à toute pause requise. La douceur du tilleul est vivifiée par les touches de lavande et équilibrée par l'amertume de l'oranger. Cette tisane est teintée de douceur et de miel. Elle se déguste très bien à froid, et fera des merveilles avec une pointe de citron pressé et servie à l'ombre des tablées estivales.



Contre-
indication :
grossesse,
allaitement,
enfants de
moins de 7 ans.

B. Les ailes au vent

Myrte, Romarin, Citron, Olivier, Laurier, Sureau noir

Redresser sa colonne, relâcher les épaules, ouvrir le diaphragme. Inspirer lentement, expirer longuement en vidant l'air des poumons. Sentir le vide avant la prochaine inspiration. Quand il est effectué avec conscience, ce mouvement d'une simplicité déconcertante aide à reprendre son souffle. Les ailes au vent, un mélange de plantes typiques du bassin méditerranéen, accompagne cette ouverture, à plus grand que soi.



Contre-
indication :
grossesse,
allaitement.

C. Ma chair aimée

Pâquerette, Souci, Violette, Lavande, Citron, Saug

Des fleurs surtout, pour la douceur qu'elles procurent à fleur de peau. Une alliance de fragilité et de puissance, car ces plantes choisies avec le plus grand soin, ont chacune de beaux mécanismes de défense. Le citron relève subtilement le mélange, en réduisant l'acidité du corps, pour améliorer la barrière de chair au contact du monde.



Contre-
indication :
calculs ou
obstruction
biliaire
(romarin).

D. Au temps des soufis

Callune, Romarin, Menthe, Sureau, Oranger amer

Un ballet de plantes singulier inspiré par les jardins d'Orient, où se mêlent flânerie, spiritualité et sensualité. La menthe apporte de la fraîcheur en bouche, le romarin une touche tonique, l'oranger une note amère, le sureau de la rondeur et la callune, une note de cerise. Elle se consomme à toutes heures de la journée, et accompagne très bien toute gourmandise. Un voyage sensoriel sans émission de carbone.



Contre-
indication :
grossesse,
allaitement,
épilepsie.

E. Aux âmes divines

Rose, Jasmin, Violette, Citron, Pâquerette, Sauge

Prendre soin de soi pour arrêter le temps. Quand on infuse des plantes comme celles-ci : rose, violette, jasmin, pâquerette, sauge et citron, les plus sensibles en ressentiront leurs vertus divines. Concrètement, la rose tonifie la peau et purifie le teint, la lavande favorise la relaxation (comme le jasmin) et la digestion, elle aide à trouver le sommeil, tout en étant antiseptique comme la sauge et le citron, qui régulera efficacement le pH de l'organisme.



F. Un cœur en forêt

Callune, Achillée, Aubépine, Ortie, Reine des Prés

Ces 5 plantes ont la particularité d'apprécier la mi-ombre, familières des forêts et des lieux où le soleil peine à percer. Elles sont des alliées incontestables des jours trop courts où la lumière manque en soi. Elles offrent des saveurs herbacées particulières de la reine des prés, adoucies par la callune qui apporte une note de cerise emblématique.



Contre-
indication :
aucune.

G. Smooth mama

Camomille, Orange, Tilleul, Rose, Lavande

Toutes les mamans du monde ont besoin de douceur pour répondre aux besoins des leurs, au quotidien. J'ai donc réuni dans cette tisane les plantes qui en offrent le plus, par ailleurs dotées de vertus apaisantes, digestives et calmantes. À savourer toute la journée et dès qu'une caresse intérieure est de mise. Des notes en bouche toutes douces, mielleuses et fleuries.



Contre-
indication :
calculs ou
obstruction
biliaire
(romarin).

H. Dragon XXL

Cynorrhodon, Romarin, Orange, Ortie, Citron

Pour porter nos journées à bout de bras, on a besoin d'épaules ou de tonus. Cette alliance de plantes est idéale le matin et après chaque excès. Pour en conserver ses innombrables nutriments (minéraux, vitamines, protéines, chlorophylle) et vertus (reminéralisante, alcalinisante, digestive, tonifiante etc), on peut l'infuser à froid le soir et la boire au matin, ou durant 10 mn pour extraire ses saveurs.



Contre-
indication :
grossesse,
allaitement,
enfants de
moins de 7 ans.

I. La fée fluidité

Mauve, Callune, Citron, Achillée, Sureau

J'ai associé dans ce quintet de plantes, un concentré d'actifs pour fluidifier. La mauve est adoucissante, le sureau augmente la transpiration en cas de chaleur du corps, soutenant par ailleurs, les défenses de l'organisme comme le citron. La bryuyère augmente le volume d'urine, et l'achillée améliore la circulation sanguine et soulage les douleurs menstruelles. Attention toutefois, elle peut augmenter le flux sanguin de certaines fées.

•
Sels aromatisés
•





1S. Sel aux 3 soleils

Sel artisanal semi-fin - Calendula, Oranger, Citron

Un sel légèrement colorant de jaune par le calendula, qui regorge de vitalité. Les trois plantes solaires qui l'accompagnent lui donnent une note d'agrumes idéale pour révéler les légumes, oranges, beiges et rouges, et les céréales et légumineuses en été comme en hiver. À utiliser saupoudré avant de servir pour étonner en bouche ou en fin de cuisson pour renouveler les saveurs.



2S. Sel aux 3 essences

Sel artisanal semi-fin - Myrte, Oranger, Romarin

Un sel rempli de vivacité avec une note aromatique un peu prononcée, qui relèvera tous les légumes de mêmes couleurs. Si le romarin prime dans les saveurs apportées par ce mélange, l'oranger amer apparaît au cœur d'une bouchée gourmande et le myrte, balsamique, en finale.



3S. Sel aux 3 fleurs

Sel artisanal semi-fin - Mauve, Rose, Callune

Un sel de couleur mauve lorsqu'il est sec, bleu au contact de l'eau. Rose, callune, mauve, ces 3 fleurs associées au sel, se marient à merveille saupoudrées sur un dessert au chocolat ou à la cannelle, des poissons blancs ou en fin de cuisson d'un accompagnement. La rose va arrondir les saveurs, la callune apporter une note de cerise, et la mauve aux propriétés adoucissantes et rafraichissantes surprendra par sa couleur bleue.



Le sel que j'utilise est récolté à la main, matin et soir par une paludière indépendante, dans les marais salants du Mès, près de Guérande. 100% artisanal, et sans aucun traitement, il est labellisé Nature & Progrès.

L'OMS suggère de ne pas dépasser 5g de sel par adulte, tandis que la moyenne consommée est hautement supérieure),



1S. Sels aux 3 soleils - 6€

Sel de mer, Calendula, Citron, Oranger amer



2S. Sels aux 3 essences - 6€

Sel de mer, Myrte, Romarin, Oranger amer



3S. Sels aux 3 fleurs - 6€

Sel de mer, Mauve, Rose, Callune

4S. Sel & Sauge - 4€

5S. Sel & Myrte - 4€

6S. Sel & Laurier - 4€

7S. Sel & Ortie - 4€

8S. Sel & Callune - 4€

Catalogue

TISANES ~ SACHETS	Poids	Prix	Composition
A. Tisane Une nuit en Provence	20g	7€	Tilleul, Lavande, Oranger
B. Tisane Les ailes au vent	"	6€	Myrte, Romarin, Citron, Olivier, Laurier, Sureau
C. Tisane Ma chair aimée	"	7€	Pâquerette, Souci, Violette, Lavande, Citron
D. Tisane Au temps des soufis	"	6€	Callune, Romarin, Menthe, Sureau, Orange
E. Tisane Aux âmes divines*	"	8€	Rose, Jasmin, Violette, Citron, Pâquerette, Sauge
F. Tisane Un cœur en forêt	"	6€	Callune, Aubépine, Ortie, Reine des prés, Achillée
G. Tisane Smooth mama	"	8€	Camomille, Orange, Tilleul, Rose, Lavande
H. Tisane Dragon XXL	"	8€	Cynorrhodon, Romarin, Orange, Ortie, Citron
I. Tisane La fée fluidité	"	8€	Mauve, Callune, Citron, Achillée, Sureau
TISANES ~ POTS			
A. Tisane Une nuit en Provence	20g	9€	Tilleul, Lavande, Oranger
B. Tisane Les ailes au vent	"	8€	Myrte, Romarin, Citron, Olivier, Laurier, Sureau
C. Tisane Ma chair aimée	"	9€	Pâquerette, Souci, Violette, Lavande, Citron
D. Tisane Au temps des soufis	"	8€	Callune, Romarin, Menthe, Sureau, Orange
E. Tisane Aux âmes divines	"	10€	Rose, Jasmin, Violette, Citron, Pâquerette, Sauge
F. Tisane Un cœur en forêt	"	8€	Callune, Aubépine, Ortie, Reine des prés, Achillée
G. Tisane Smooth mama*	"	10€	Camomille, Orange, Tilleul, Rose, Lavande
H. Tisane Dragon XXL*	"	10€	Cynorrhodon, Romarin, Orange, Ortie, Citron
I. Tisane La fée fluidité	"	10€	Mauve, Callune, Citron, Achillée, Sureau
SELS AROMATISÉS			
1S. Sel aux 3 soleils	40g	6€	Sel artisanal semi-fin - Calendula, Oranger, Citron
2S. Sel aux 3 essences	40g	6€	Sel artisanal semi-fin - Myrte, Oranger, Romarin
3S. Sel aux 3 fleurs	30g	6€	Sel artisanal semi-fin - Mauve, Rose, Callune
4S. Sel & Sauge	30g	4€	Sel artisanal semi-fin - Sauge officinale
5S. Sel & Myrte	40g	4€	Sel artisanal semi-fin - Myrte commun
6S. Sel & Laurier	40g	4€	Sel artisanal semi-fin - Laurier noble
7S. Sel & Ortie	40g	4€	Sel artisanal semi-fin - Ortie dioïque
8S. Sel & Callune	30g	4€	Sel artisanal semi-fin - Callune commune

Une question ?
hello@maevabac.com
 0611359952

Bon de commande

TISANES ~ SACHETS	Poids	Prix	Composition	Qtité	Total
A. Une nuit en Provence	20g	7€	Tilleul, Lavande, Oranger		
B. Les ailes au vent	"	6€	Myrte, Romarin, Citron, Olivier, Laurier, Sureau		
C. Ma chair aimée	"	7€	Pâquerette, Souci, Violette, Lavande, Citron		
D. Au temps des soufis	"	6€	Callune, Romarin, Menthe, Sureau, Orange		
E. Aux âmes divines	"	8€	Rose, Jasmin, Violette, Citron, Pâquerette, Sauge		
F. Un cœur en forêt	"	6€	Callune, Aubépine, Ortie, Reine des prés, Achillée		
G. Tisane Smooth mama	"	8€	Camomille, Orange, Tilleul, Rose, Lavande		
H. Tisane Dragon XXL	"	8€	Cynorrhodon, Romarin, Orange, Ortie, Citron		
I. La fée fluidité	"	8€	Mauve, Callune, Citron, Achillée, Sureau		
TISANES ~ POTS	Poids	Prix	Composition		
A. Une nuit en Provence	20g	9€	Tilleul, Lavande, Oranger		
B. Les ailes au vent	"	8€	Myrte, Romarin, Citron, Olivier, Laurier, Sureau		
C. Ma chair aimée	"	9€	Pâquerette, Souci, Violette, Lavande, Citron		
D. Au temps des soufis	"	8€	Callune, Romarin, Menthe, Sureau, Orange		
E. Aux âmes divines	"	10€	Rose, Jasmin, Violette, Citron, Pâquerette, Sauge		
F. Un cœur en forêt	"	8€	Callune, Aubépine, Ortie, Reine des prés, Achillée		
G. Smooth mama	"	10€	Camomille, Orange, Tilleul, Rose, Lavande		
H. Dragon XXL	"	10€	Cynorrhodon, Romarin, Orange, Ortie, Citron		
I. La fée fluidité	"	10€	Mauve, Callune, Citron, Achillée, Sureau		
SELS AROMATISÉS	Poids	Prix	Composition		
1S. Sel aux 3 soleils	40g	6€	Sel artisanal semi-fin - Calendula, Oranger, Citron		
2S. Sel aux 3 essences	40g	6€	Sel artisanal semi-fin - Myrte, Oranger, Romarin		
3S. Sel aux 3 fleurs	30g	6€	Sel artisanal semi-fin - Mauve, Rose, Callune		
4S. Sel & Sauge	30g	4€	Sel artisanal semi-fin - Sauge officinale		
5S. Sel & Myrte	40g	4€	Sel artisanal semi-fin - Myrte commun		
6S. Sel & Laurier	40g	4€	Sel artisanal semi-fin - Laurier noble		
7S. Sel & Ortie	40g	4€	Sel artisanal semi-fin - Ortie dioïque		
8S. Sel & Callune	30g	4€	Sel artisanal semi-fin - Callune commune		
SOUS-TOTAL					
FRAIS DE PORT					6€
TOTAL DONT FRAIS DE PORT					

Nom et Adresse d'envoi :

Paiement par :

- Virement : IBAN : FR76 1744 8000 0200 1429 1834 374

- Chèque à l'ordre de Maeva Bac - 435 Route de Provence 06140 Tourrettes-sur-Loup